



Conversazioni tra professionisti

A Cura Di Dora Carapellese

Comunicato stampa.

Bologna, 12 novembre 2014

Contatti: Dora Carapellese

Telefono: 347-4581.906

Tolktolk, lavorare sorridendo fa bene al bilancio aziendale

Lo yoga della risata come alleato della redditività e della produttività aziendale

martedì 18 novembre 2014

18,30 – 20,00

Java Cafè

Viale Della Repubblica, 21 -Bologna

- La risata e lo yoga, un connubio che sta prendendo sempre più piede nell'azienda. Lo stress, la difficoltà di concentrazione, un lavoro che non piace, ansia da prestazione lavorativa, il collega antipatico che mal predispone, sono tutti fenomeni quotidiani di chi nella vita lavora.
- Il talk illustrerà un *tool alternativo*: **lo Yoga della risata** che possiamo usare sia sulle nostre persone che con i nostri collaboratori, per farsi che il posto di lavoro sia più gioioso, che ci sia un miglioramento nella comunicazione, una maggiore efficienza lavorativa e un conseguente aumento della produttività aziendale, e non solo.
- **Dora Carapellese** accoglierà nel suo salotto **Tino Ferrari**, *Docente di comunicazione d'impresa Università di Bologna*, **Claudia Poppi**, *Caunselor e Coach - Laughter Yoga Teacher* e **Pier Luigi lafelice**, *Formatore Eco-motivazionale, Laughter Yoga Teacher*. Tre formazioni diverse che convogliano in questa nuova disciplina utile alla vita e alla professione. Durante la serata ci sarà una parte pratica che ci farà assaporare subito i benefici dello **yoga della risata**.
- A sorpresa **Angelica Lubian** ci onorerà di un tramezzino musicale in collegamento via etere. Angelica è la vincitrice del primo premio Music&art Project targato TEDx Bologna 2014.
- L'evento sarà in diretta audiostreaming, collegandosi su www.doracarapellese.it oppure sulla pagina facebook omonima. Il tutto curato da **Irene Spadaro**. Dopo le 20 sarà possibile fare networking fino alle 21,00.
- **Evento gratuito** è gradita la prenotazione al link xxx

Per info telefonare al numero 347-4581906; oppure consultare www.doracarapellese.it

- **Tolktolk**, conversazioni tra professionisti nasce dall'esigenza di fare chiarezza nel mondo del **web**, una macchina ad alta velocità che cammina su una strada senza limiti. L'idea è portare a **Bologna** degli esperti manager della comunicazione e new media che condividono con altri professionisti il loro sapere e che regalano un valore aggiunto al pubblico. La scelta di un caffè come location rispecchia l'informalità del web e vuole essere anche un luogo di incontro reale per fare networking alla vecchia maniera.
- **Partner**
 - **Stefano Degrandis**, di SDG Photography

- **APCO**, Associazione professionale italiana consulenti di management. Per tutti gli associati APCO, toltolk darà diritto a dei crediti formativi.
- [TEDxBologna 2014](#)
- **Chiaroscuro creative**